

La pollution fragilise nos organismes. Elle dégrade aussi notre cadre de vie (faune, flore, bâtiments...) Afin de prévenir la pollution atmosphérique, il appartient à chacun de modifier ses gestes au quotidien. Quelques conseils et infos... **Chez soi :**

- Chauffer son domicile en hiver à température raisonnable, c'est à dire 19 °C ( pour info, 1 °c en plus chez soi, c'est +7% de consommation d'énergie)
- Entretien sa chaudière
- Isoler son logement
- Aérer régulièrement et laisser ouvertes les grilles d'aération
- Limiter l'utilisation de solvants
- La cigarette...no comment sur sa nocivité pour notre santé et celle de notre entourage
- Privilégier les vaporisateurs aux bombes aérosols
- Eviter au maximum l'utilisation de pesticides au jardin et composter se déchets verts au lieu de les brûler à l'air libre
- Trier se déchets, favoriser le recyclage

### **Se déplacer :**

- Moins de 2 kms de trajet? Pas d'hésitation: à pied, à vélo ou bien en transport en commun!
- Penser au covoiturage
- Couper le moteur de son véhicule à l'arrêt prolongé
- Adopter une conduite souple tout en respectant les limitations de vitesse
- Utiliser la climatisation à bon escient car elle est gourmande en carburant
- Ne pas oublier le contrôle anti-pollution de son véhicule une fois par an
- Etc.

### **A savoir :**

- Une voiture émet par personne transportée, 3 fois plus de gaz carbonique qu'un bus.

- Un avion en émet 300 fois plus qu'un train à distance égale.

Pour en savoir davantage : [www.agglo-arcdeleine.fr](http://www.agglo-arcdeleine.fr)